

令和2年度教員免許状更新講習シラバス

講習の区分	【選択領域】受講者が任意に選択して受講する領域		
講習の名称	【選択】部活動・体育指導者として知っておきたい「動きのコツ」(野球の動作を中心に)		
開設日	令和2年12月6日(日)	講習時間	6時間
主な受講対象者	小・中・高・特支教諭	受講人数	40人
講習の形態	インターネット講習		
担当講師	井上 伸一		
講習のねらい・到達目標	部活動や体育授業でスポーツを指導する際には「なぜそう動くのか」「そのトレーニングの意味は？」といったことを生徒に理解させた上で競技に取り組むことにより、競技力もより向上し、論理的な思考力も育まれる。本講習では筋の特性や力学法則を用いて「よい動き」について考察する。野球の動きの例示を主とするが、受講者の専門種目に応じて講習を進める。		
講習内容	ヒトの動きのメカニズムについて紹介し、スポーツ、特に野球の動作はどのように成り立っているかを理解する。さらに筋の特性や力学法則を用いて、よい動きについて検討する。 野球の動きの例示を主とするが、受講者の専門種目に応じて講習を進める。		
評価方法・基準	成績評価は、講習した内容について担当者が行う試験の成績や取り組む姿勢・意欲から総合的に判断します。評価基準は、総合点で60点以上を合格とします。		
	認定試験に関して	講習当日に免許更新室からメールにて試験問題を送付します。 解答を受験者本人が自署にて行い、提出は免許更新室に郵送してください。	
講習計画/講習内容			
開始時刻等	担当講師	内容	補足
I 9:00~10:30 (90分)	井上 伸一	身体運動のメカニズム	
II 10:45~12:15 (90分)	井上 伸一	筋の特性からみたよい動きとは	
12:15~13:15	昼休み		
III 13:15~14:45 (90分)	井上 伸一	力学的視点からスポーツにおける「効率的な動き」について考究する	
IV 15:00~16:30 (90分)	井上 伸一	どのような過程を通してヒトは技能を習得しているのか(運動学習)テスト	
受講(視聴)に当たって準備しておくもの			
予習について			
受講上の注意	令和元年度の講習「部活動・体育指導者としての知っておきたい「動きのコツ」」と内容が重複します。インターネット接続がある環境で受けてください。オンデマンド型の配信なので受講する時間帯は問いません		